



NOTA INFORMATIVA

Curso de perfeccionamiento

Días:
21, 22 y 23 de marzo

Lugar:
Campo de tiro
Del C.T.A. Alfacar

Impartido por:
José Luís Hervás.
Campeón de España 2007

Tiro instintivo

CLUB DE TIRO CON ARCO
ALFACAR

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO

Una de las carencias notorias del C.T.A. Alfacar es todo lo relativo a la enseñanza; la inexistencia de cursos de iniciación y, por ende, de perfeccionamiento. Hasta el presente, los nuevos arqueros han ido aprendiendo la técnica en función de lo que, con la mejor voluntad posible, les han ido enseñando los socios antiguos que, a su vez, tampoco han hecho curso alguno.

Puesto que la técnica es vital para la correcta ejecución de cualquier deporte, la Junta Directiva ha contactado con José Luís Hervás, actual Campeón de España de arco recto, monitor de tiro con arco y filántropo; dedicado a la enseñanza de este deporte desde hace años.

Se ha ofrecido para dar un curso de perfeccionamiento de tiro instintivo, de forma totalmente altruista, esta Semana Santa a los arqueros andaluces.

Ni que decir tiene que consideramos interesantísimo este curso. Fundamentalmente por la categoría del arquero que lo imparte, que conjuga su evidente maestría con una dedicación vocacional y continua a la docencia de este deporte.

El curso se articulará de la siguiente manera:

CALENDARIO Y HORARIO:

Viernes 21 de marzo

11 horas: inicio del curso

15 horas. Comida - barbacoa para los cursillistas

Sábado 22 de marzo

11 horas: continuación del curso

Domingo 23 de marzo

10 horas: Clausura del curso

11 horas: Recorrido de bosque como colofón

15 horas. Comida de clausura del curso

Temas:

- De la importancia de los calentamientos. Calentamientos
- Elección de potencia
- Elección de flechas
- Flechas de madera
- Puesta a punto del arco
- Ejercicios complementarios
- Las posturas en bosque
- Memoria visual
- Memoria muscular
- Clases prácticas

INSCRIPCIÓN:

El plazo de inscripción concluye el martes día 18 de marzo a las 24 horas.

El precio de la inscripción es de:

15 euros para todos los cursillistas socios del club de tiro con arco Alfacar
20 euros para el resto de los arqueros

que deberán ser ingresados para que sea efectiva en la c/c nº 3023 - 0113 - 86 - 5250770707 de la Caja Rural de Granada.

Pueden hacer el curso todos los arqueros que lo deseen con tarjeta federativa de 2008 hasta un total de treinta arqueros.

Tendrán prioridad los arqueros socios del C.T.A. Alfacar que se apunten antes del viernes 14 de marzo. A partir de esa fecha, la preferencia será por riguroso orden de inscripción.

Una vez hecho el ingreso, comunicar al correo:

javcalpi@hotmail.com

o bien a:

Javier Calderón Pinedo
(Club de tiro con arco Alfacar)
C/ Neptuno nº 4 5ºG
18004 GRANADA

los siguientes datos:

Nombre y apellidos del arquero

Nº de licencia *

Club al que pertenece*

Edad*

(los señalados con asterisco sólo para los no socios del C.T.A. Alfacar)

MATERIAL:

El material, no personal, necesario para el curso será facilitado por el C.T.A. Alfacar.

CERTIFICADO:

El C.T.A. Alfacar expedirá un certificado de ejecución del curso que será entregado a los que lo culminen.